|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Завтрак | Обед | Полдник |
| 1. | Манная молочная каша,хлеб с маслом, чай. | Салат из моркови на раст. масле, щи на мк\бульоне, жаркое по- домашнему с мясом, хлеб, кисель. | Каша пшенная с бананом молочная, батон с маслом, чай. |
| 2. | Молочная вермишель, хлеб с маслом, чай с печеньем. | Салат из отварной свеклы с чесноком на раст. масле, суп гороховый на мк\б, плов с мясом, хлеб, сок яблочный. | Каша молочная геркулесовая,батон с маслом, чай сладкий, фрукты. |
| 3. | Молочная каша «Полтавка», батон с маслом, какао. | Салат из огурцов на раст. масле,Борщ на мк\б, котлета мясная запеченная, овощи тущеные, хлеб, компот. | Каша гречневая молочная,хлеб с маслом, чай, фрукты. |
| 4. | Каша ячневая молочная,хлеб с маслом, чай, пряник. | Салат капустно-яблочный на раст. масле, суп рыбный с консервой«сайра», гуляш с подливой, отварная вермишель на слив. масле, хлеб, кисель. | Салат из моркови на р\м,оладьи с сахаром, чай,фрукты. |
| 5. | Каша молочная «Дружба» хлеб с маслом, чай. | Салат из свежих овощей на р\м,Суп лапша на мк\б, рыба жаренная,Картофельное пюре, хлеб, сок абрикосовый. | Пирожки с повидлом,ряженка, фрукты. |
| 6. | Каша геркулесовая молочная, хлеб с маслом, чай с печеньем. | Салат из моркови на р\м, рассольник на мк\б, тефтелимясные, запеченые, свекла тушенная на р\м, хлеб, компот. | Каша молочная манная,хлеб с маслом, чай,фрукты. |
| 7. | Каша молочная с тыквой, батон с маслом, чай, пряник. | Салат из свежих овощей на р\м,суп картофельный на мк\б, гуляш с подливой, гречка на сл.масле, хлеб,кисель. | Рожки отварные с маслом,сахаром, хлеб с маслом,чай, фрукты. |
| 8. | Молочная вермишель,хлеб с маслом, чай печенье. | Салат капустно-яблочный на р\мСвекольник на м/к бульоне, курники с мясом, хлеб, сок яблочный. | Картофельное пюре, соленые огурцы, хлебс маслом, кофейный напиток. |
| 9. | Каша ячневая молочная,хлеб с маслом,чай. | Винигрет на раст.масле, суп гороховый на мк\бульоне, голубцыленивые мясные, хлеб, компот. | Пирожки печенные с капустой, какао, фрукты. |
| 10. | Каша молочная полтавка с яблоком,хлеб с маслом, чай спеченьем. | Салат из лука на раст.масле,щи намк\бульоне, тефтели мясные с подливой, свекла тушенная на р\мхлеб, кисель. | Каша гречневая с сахаром,сл.маслом ,хлеб с маслом,молоко, фрукты. |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Прохорова М.П.

МБДОУ «Детский сад с. Татищево»

10-дневное меню