|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Завтрак | Обед | Полдник |
| 1. | Манная молочная каша,  хлеб с маслом, чай. | Салат из моркови на раст. масле, щи на мк\бульоне, жаркое по- домашнему с мясом, хлеб, кисель. | Каша пшенная с бананом молочная, батон с маслом, чай. |
| 2. | Молочная вермишель, хлеб с маслом, чай с печеньем. | Салат из отварной свеклы с чесноком на раст. масле, суп гороховый на мк\б, плов с мясом, хлеб, сок яблочный. | Каша молочная геркулесовая,  батон с маслом, чай сладкий, фрукты. |
| 3. | Молочная каша «Полтавка», батон с маслом, какао. | Салат из огурцов на раст. масле,  Борщ на мк\б, котлета мясная запеченная, овощи тущеные, хлеб, компот. | Каша гречневая молочная,  хлеб с маслом, чай, фрукты. |
| 4. | Каша ячневая молочная,  хлеб с маслом, чай, пряник. | Салат капустно-яблочный на раст. масле, суп рыбный с консервой  «сайра», гуляш с подливой, отварная вермишель на слив. масле, хлеб, кисель. | Салат из моркови на р\м,  оладьи с сахаром, чай,  фрукты. |
| 5. | Каша молочная «Дружба» хлеб с маслом, чай. | Салат из свежих овощей на р\м,  Суп лапша на мк\б, рыба жаренная,  Картофельное пюре, хлеб, сок абрикосовый. | Пирожки с повидлом,  ряженка, фрукты. |
| 6. | Каша геркулесовая молочная, хлеб с маслом, чай с печеньем. | Салат из моркови на р\м, рассольник на мк\б, тефтели  мясные, запеченые, свекла тушенная на р\м, хлеб, компот. | Каша молочная манная,  хлеб с маслом, чай,  фрукты. |
| 7. | Каша молочная с тыквой, батон с маслом, чай, пряник. | Салат из свежих овощей на р\м,  суп картофельный на мк\б, гуляш с  подливой, гречка на сл.масле, хлеб,  кисель. | Рожки отварные с маслом,  сахаром, хлеб с маслом,  чай, фрукты. |
| 8. | Молочная вермишель,  хлеб с маслом, чай печенье. | Салат капустно-яблочный на р\м  Свекольник на м/к бульоне, курники с мясом, хлеб, сок яблочный. | Картофельное пюре, соленые огурцы, хлеб  с маслом, кофейный напиток. |
| 9. | Каша ячневая молочная,  хлеб с маслом,чай. | Винигрет на раст.масле, суп гороховый на мк\бульоне, голубцы  ленивые мясные, хлеб, компот. | Пирожки печенные с капустой, какао, фрукты. |
| 10. | Каша молочная полтавка с яблоком,  хлеб с маслом, чай с  печеньем. | Салат из лука на раст.масле,щи на  мк\бульоне, тефтели мясные с  подливой, свекла тушенная на р\м  хлеб, кисель. | Каша гречневая с сахаром,  сл.маслом ,хлеб с маслом,  молоко, фрукты. |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Прохорова М.П.

МБДОУ «Детский сад с. Татищево»

10-дневное меню